

**PLANO MUNICIPAL
DE ESPORTE E
LAZER**

Machado - 2021

“

Quem planta tâmaras, não colhe tâmaras”

Ditado Árabe

PLANO MUNICIPAL DE ESPORTE E LAZER

MAYCON WILLIAM DA SILVA
Prefeito Municipal

FICHA TÉCNICA

Realização

APRESENTAÇÃO

Esporte e lazer são direitos fundamentais para a garantia do desenvolvimento social. A partir da Constituição de 1988, o lazer passou a ser direito social de todos os cidadãos brasileiros. Isso é assegurado também, praticamente, em todas as constituições estaduais e leis orgânicas de municípios de nosso país.

O esporte e o lazer vêm ganhando importância enquanto políticas públicas há bem pouco tempo. Tanto é verdade, que a partir dos anos 90 é que pesquisas e livros abordando esta temática aparecem com mais consistência e diversidade, trazendo consigo um número cada vez mais crescente de experiências setoriais públicas nos âmbitos municipal, estadual e federal. Até recentemente, acreditava-se também que gostar de esporte era suficiente para assumir cargos diretivos e desenvolver políticas públicas para a área.

Aos poucos, isto foi mudando e passou-se a entender o esporte e o lazer como setores importantes para o desenvolvimento social e a necessidade de investir neste conhecimento. Os governos ao criar o Ministério do Esporte, dá um passo significativo nesta direção. Falar em políticas de esporte, lazer, cultura e educação são, sem sombra de dúvida, falar em desenvolvimento humano.

Quando alcançarmos os objetivos mais gerais destas áreas como a garantia do acesso, a qualidade da universalidade certamente terá contribuído significativamente para o desenvolvimento do cidadão brasileiro.

O esporte ainda pode ser festa, congraçamento, superação de limites, desenvolvimento, educação, aprimoramento, aprendizagem de regras e técnica. Pode viabilizar a liberdade, a vitória, a beleza, a solidariedade, a inclusão e a universalização. Ele é um meio riquíssimo de inclusão social, de oportunidades múltiplas de aprendizagens e desenvolvimento humano. É uma linguagem da cultura corporal que pode interagir na vida das comunidades e promover

vivências de relações ricas e solidárias. Santin (2001) ainda relata: “as significações dadas ao movimento humano e desenvolvimento do corpo nas atividades esportivas estão intimamente associadas às experiências existenciais e às práticas do mundo social”. Para o autor, os espaços esportivos, assim como o espaço de trabalho, guardam relações diretas com a vida individual e social. Na visão da antropologia, o esporte mostra a vinculação existente entre as manifestações lúdicas do

ser humano enquanto criações simbólicas que garantem o seu distanciamento do comportamento animal e inauguram o processo de sua humanização como expressão de harmonia, arte e beleza. Tenho a convicção de que a vivência do esporte pode ser para qualquer idade e para qualquer pessoa, independentemente de suas limitações físicas, emocionais, mentais ou de faixa etária, basta criar situações de acessibilidade e propiciar vivências prazerosas. A importância da comunidade em interagir nos espaços públicos de lazer, com utilização plena e democrática, é fundamental. Isso possibilita melhor qualidade de vida, a busca do prazer, dos relacionamentos, da saúde, das aprendizagens, da prática esportiva e da recreação. O esporte e o lazer devem estar à disposição da comunidade, com políticas públicas para gerir, fomentar, manter, criar espaços e organizá-los, na dimensão adequada, na cidade. Cabe ao cidadão demandar e participar dessa política em todas as instâncias, exercendo a cidadania e utilizando-se de um direito constitucional para viabilizar o lazer e o esporte em todas as fases da sua vida.

INTRODUÇÃO

Cidades! Qualidade de vida ideal!

Considerando que para ter-se uma cidade com qualidade de vida ideal, deve-se compreender que tal qualidade está diretamente formada pelos interesses de cada indivíduo junto à sua formação ética e cívica, de conhecimento ao seu habitat.

Sendo que a compreensão de sociedade, e de comunidade para este indivíduo deve estar ancorada como base das ações de servir ao próximo conforme as capacidades delegadas ao dom de cada ser.

Para Ferreira (2001), a qualidade de vida nas cidades, é uma referência constante do discurso político, este também presente, ainda que com entendimentos distintos, nos desejos e aspirações dos indivíduos dessas cidades. Deve-se ter a definição de que a Qualidade de vida, não é simplesmente a melhor condição de bem estar momentâneo de um indivíduo ou de um grupo, mas sim da potencialidade das transformações que o indivíduo, um grupo ou uma comunidade podem gerar na melhoria de condições que facilitem o alcance desta para todos.

Conforme Lyndon Johnson(1964), a qualidade de vida está dentro de um contexto global, “que os objetivos não podem ser medidos através dos balanços dos bancos. Eles só podem ser medidos através da qualidade de vida que proporcionam às pessoas (WHO, 1998).

JUSTIFICATIVA

O esporte é uma ferramenta de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. Jovens e adultos de nossos dias, carentes de valores éticos e morais encontram no esporte incentivo a essas conquistas aliadas a sentimento de cooperação e amizade.

Ante estas necessidades, o Município de Machado propõem desenvolver políticas públicas no âmbito da iniciação esportiva e de atividade física, para serem aplicadas em todo o território de abrangência do Município.

METODOLOGIAS

A Prefeitura municipal de Machado, nesta etapa, propõe duas iniciativas para implantação no município, a criação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer bem como parcerias entre a Secretaria Municipal de Educação, Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e Cultura, Secretaria Municipal de Saúde e empresas Centros de Iniciação Esportiva.

A cooperação por parte das Secretarias se daria na formulação destas políticas e no acompanhamento técnico-científico e de consultoria às Secretarias Municipais de Esporte. Disponibilizando profissionais e técnicos para o suporte necessário às atividades propostas.

OBJETIVOS

Massificar a prática de esportes através das atividades de iniciação esportiva; Oportunizar a atividade física a pessoas interessadas;
Contribuir com o desenvolvimento humano, social e esportivo; Reduzir índices de criminalidade;
Promover transformação social;

Melhorar a qualidade de vida.

METAS

Atender a totalidade do Município de Machado no prazo de quatro anos.

Gestão do Esporte e do Lazer

Construção e ampliação da infraestrutura esportiva e de lazer.

Ações de curto prazo:

- Garantir que novos projetos de instalações esportivas sejam realizados e executados dentro das normas oficiais;
- Adequar os espaços existentes aos diversos grupos interessados, como pessoas com deficiência, garantindo o livre acesso aos mesmos;
- Implantação de academias públicas estruturadas, que contemplem a quantidade mínima, adequada e necessária de equipamentos para a realização de atividades físicas, cobertas, e com bancos.
- Disponibilizar nas instalações esportivas municipais espaços para atividades físicas complementares (ex: Yoga, alongamento, etc.).

Ações de médio prazo:

- Assistência e adequação as escolinhas de Futsal; handebol; basquetebol e Vôlei

- Disponibilizar infraestrutura adequada para modalidades do atletismo; Futsal; handebol; basquetebol e Vôlei.
- Convênios (imediatamente) e/ou reforma de instalações e piscinas no Machado Esporte Clube.

Ações de longo prazo:

- Construção de centro de treinamento integrado, com infraestrutura completa para os treinamentos de diversas modalidades. (Ginásio Poliesportivo Municipal)
- Reforma e manutenção da infraestrutura esportiva e de lazer.

Ações de curto prazo:

- Conservar a infraestrutura atual com estrutura que permita a realização de eventos esportivos (banheiros com chuveiros, vestiários, etc.);
- Conservação das atuais quadras esportivas com coberturas, iluminação, proteções laterais contra chuva, acessibilidade etc.;
- Conservar e promover a manutenção de locais já existentes (Quadras poliesportivas ao ar livre, centros comunitários, academias de ginástica ao ar livre e ginásios).

Formação e valorização profissional

Ações de curto prazo:

- Capacitar e atualizar os profissionais de Educação Física em cursos específicos;

- Desenvolver uma pesquisa para levantamento do perfil dos profissionais das áreas relacionadas a esporte e lazer, assim identificando oportunidades de desenvolvimento e capacitação profissional;
- Desenvolver e divulgar um calendário anual de cursos para capacitação dos profissionais envolvidos na área do esporte.

Ações de médio prazo:

- Promover a integração das entidades esportivas municipais com instituições de ensino públicas e privadas para o desenvolvimento de programas de ensino visando a capacitação profissional dos profissionais da área;
- Promoção de eventos esportivos e de lazer regulares no município

Ações de curto prazo:

- Planejar e executar de forma integrada a outras entidades públicas (secretarias de educação, saúde e inclusão social) e privadas, eventos esportivos e atividades de lazer;
- Fomentar a realização de eventos esportivos de cunho, municipal e estadual.
- Intensificar a divulgação dos eventos esportivos e atividades de lazer visando o aumento da participação da comunidade ativamente;
- Utilizar-se de variados meios de comunicação que possibilitem a difusão dos eventos e atividades;
- Ampliar a utilização da internet e seus serviços para promoção dos eventos e atividades de lazer.

Ações de médio prazo:

- Levantar dados sobre o perfil dos munícipes para identificar as necessidades relacionadas a ações de eventos esportivos e atividades de lazer;
- Instituir um calendário oficial de eventos e atividades esportivas, recreativas e de lazer;
- Elaboração de projetos e programas de esporte e lazer para o município, priorizando atividades de acordo com o perfil da população;

Esporte Educacional

- Ampliação e consolidação do atendimento para todas as escolas
- Atividade Física para pessoas da Terceira Idade

Ações de curto prazo:

- Consolidar o Projeto Esporte na Escola em todas as unidades da rede pública de ensino;
- Democratizar o acesso à escola para prática de atividade esportiva nos finais de semana.
- Estruturação de todas as unidades de ensino (escolas e núcleos de educação infantil)

Ações de curto prazo:

- Investir na ampliação, construção, reforma e manutenção dos espaços esportivos;

Adquirir materiais esportivos de qualidade e em quantidade suficiente para as unidades da rede pública de ensino;

Participação em eventos na área do esporte educação

Ações de curto prazo:

- Integrar esforços com entidades de ensino públicas e privadas para a atuação de estudantes da área nas atividades esportivas regulares do município;
- Parceria entre a Secretaria Municipal de Educação na realização e participação em eventos esportivos;
- Jogos escolares devem refletir a realidade do trabalho pedagógico realizado pelas unidades de ensino;
- Incluir, nos jogos escolares, esportes praticados na escola.

Esporte de Participação

Ampliação dos espaços públicos para a prática de atividade recreativa e de

lazer. Ações de curto prazo:

- Ampliar o acesso e a segurança dos espaços públicos de lazer e recreação;

- Fomentar ações em espaços gratuitos, públicos ou privados, para lazer e recreação da população.

Ações de médio prazo:

- Conservação espaços públicos na cidade em ambientes naturais que favoreçam a prática de atividades físicas, esporte e lazer, como pistas de caminhadas em parques, melhorias das calçadas, praças, quadras ao ar livre, entre outros locais favoráveis às atividades;
- Elaboração de eventos de lazer para estimular a prática de atividade física na população.

Ações de curto prazo:

- Promover integração entre a comunidade do bairro com ruas de lazer, encontros dançantes, jogos de mesa, torneios de equipes, gincanas e outras;
- Criar parcerias com a Secretaria de Educação e Inclusão Social; Associação dos Pais e dos Amigos Excepcionais, (APAE) Grupos da Terceira Idade;
- Planejamento anual das atividades. (Copa Papai Noel e Copa das Igrejas)
- Promover atividades de Basquete, vôlei, handebol e futsal para os idosos.

Promoção de atividades para preservação da saúde e da aptidão física da

população Ações de curto prazo:

- Inclusão do profissional de Educação Física no programa saúde da família;
- Promover a participação dos profissionais de Educação Física em encontros públicos com foco na promoção e prevenção da saúde;

- Informar a população sobre locais e tipos de atividades que são oferecidas em seu bairro;
- Organizar e orientar a população para a prática de atividade física;
- Relatórios anuais sobre atendimento e avaliação das atividades em andamento;
- Informar a população dos benefícios da prática regular de atividade física;
- Ampliar os serviços e divulgação do programa Maturidade Saudável;
- Estimular a autonomia da população para promoção da saúde.

Ações de médio prazo:

- Realizar Fóruns de discussão Municipais, que discutam a situação do esporte de participação;
- Estimular a pesquisa e avaliação dos projetos já existentes;
- Promover momentos para orientação com palestras e atividades educativas para a população (saúde e aptidão física);
- Realizar avaliação funcional e física.

Implantação de atividades alternativas.

Ações de curto prazo:

- Incluir atividades de Tai Chi Chuan, ginástica natural e funcional, atividades adaptadas, entre outras;
- Incluir atividades para reeducação postural e melhora na biomecânica, para atenuar as dores crônicas frequentes na população.

Instalar e manter academias ao ar livre.

Ações de curto prazo:

- Inclusão de profissionais de Educação Física nas academias ao ar livre;
- Instalar placas de orientação nas academias ao ar livre, sobre o uso dos aparelhos de ginástica;
- Instalar placas com os horários de atendimento dos profissionais de Educação Física nas academias ao ar livre;
- Fomentar encontros públicos para a comunidade, mensalmente (aos sábados) nas academias ao ar livre, para orientações sobre a utilização dos aparelhos e avaliações em saúde (verificações de pressão arterial, glicemia e outras);
- Construir e implantar mesas e bancos para jogos de mesa próximos às academias de ginástica ao ar livre, praças e locais de lazer na cidade;
- Divulgar na comunidade os locais de instalações das academias de ginástica ao ar livre.
- Estimular apoiar torneios de jogos de mesas e jogos de Bocha.
- Fomento das atividades físicas por iniciativa da comunidade.

Ações de curto prazo:

- Estimular a comunidade no melhor aproveitamento do seu tempo livre;
- Criar programas para grupos especiais para a prática de atividade física (gestantes, hipertensos/diabéticos, cardiopatas e outros);
- Envolver a comunidade em atividades esportivas e de lazer organizando espaços de lazer, recreação e atividades esportivas;
- Ampliar o acesso às instalações para a prática de atividade física.

Ações de médio prazo:

- Conservar e padronizar as calçadas e passeios públicos que favoreçam o deslocamento a pé;
- Desenvolver festivais e jogos na comunidade;
- Desenvolver autonomia da comunidade em relação à organização de atividades de recreação, lazer e esporte em seu bairro;
- Fomentar a participação social nas políticas públicas;
- Garantir a Participação da comunidade em fórum de discussão para melhorias de infraestrutura da comunidade.
- Promover campeonatos, de Futebol, Handebol, Voleibol, Basquete, Vôlei de Areia e Futsal.

MANTER AS ATIVIDADES

- **Escolinha de Futebol de Campo.**
 - **Escolinha de Basquetebol.**
 - **Escolinha de Voleibol.**
 - **Escolinha de handebol.**
 - **Escolinha de Artes Marciais.**
 - **Escolinha de futsal.**
- .

